



## Sportvelden, zorg en koffie

### Een plek om actief te zijn en te beleven

De manier waarop we met ruimte en voorzieningen omgaan verandert constant. Onder druk van de crisis en bezuinigingen is dit afgelopen jaren in een stroomversnelling geraakt. Binnensteden worden plekken om te beleven en gezien te worden. Het ene na het andere koffietentje duikt op terwijl winkels, kantoorpanden, kerken en bibliotheken leeg blijven.

Het is lastig om met teruglopende inkomsten voorzieningen op huidige wijze in stand te houden. In lijn met deze ontwikkelingen verandert ook de manier waarop we met sportvelden omgaan.

Sportvelden worden traditioneel gezien vrij inefficiënt gebruikt. Ze worden ingericht voor de uitoefening van een enkele sport. In de weekenden en de doordeweekse avonden is het puzzelen voor een plekje terwijl het de rest van de tijd uitgestorven is.

#### Kostenpost

De kosten van de velden en bijbehorende voorzieningen zijn een flinke kostenpost voor de verenigingen. Zeker in combinatie met teruglopende ledenaantallen, minder subsidies en minder sponsoring is het lastig het hoofd boven water te houden.

Om deze trend te doorbreken zien wij een belangrijke ontwikkeling waar verenigingen slim op in kunnen spelen. Sport en bewegen heeft belangrijke eigenschappen die hernieuwde aandacht verdienen omdat het bijdraagt aan:

- Fysieke- en mentale gezondheid, zelfredzaamheid en zelfvertrouwen.
- Versterking of behoud van zelfstandige mobiliteit.
- Een activerende werking, participatie en ontmoeting tussen groepen.
- Een preventieve werking met activiteiten op het snijvlak van de nieuwe WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) en zorg.

Per 1 januari is de gemeente verantwoordelijk voor nieuwe taken op het gebied van werk, (ouderen)zorg en jeugd. Sport en bewegen heeft een belangrijke preventieve en activerende werking en kan daarmee veel kosten besparen. Sport en bewegen stimuleren kan in de openbare ruimte maar ook op bestaande sportvelden. Sportvelden bieden bij uitstek ruimte om in georganiseerd verband, bijvoorbeeld met zorgsportprogramma's, te sporten.



#### Open stellen

Voor sportverenigingen is het handig om hun sportvelden en accommodatie open te stellen voor deze ontwikkelingen en ruimte te bieden aan ouderen, kinderopvang, jeugd (onder andere BSO) en mensen met een beperking. Doelgroepen die bij uitstek juist overdag op doordeweekse dagen willen sporten en bewegen. Sportvelden worden zo multifunctioneel en intensiever gebruikt. Ook zorgt het voor meer interactie tussen doelgroepen (bijvoorbeeld jong en oud). Mensen kennen beter de weg naar en binnen de sportaccommodatie en worden zo eerder geactiveerd en vrijwilliger.

Een verzameling sportvelden verandert zo naar een plek waar altijd wat te doen en te beleven is. Het mes snijdt aan twee kanten: de gemeente voorkomt hoge (zorg)kosten, mensen voelen zich beter en de sportvelden en -verenigingen bloeien weer op. Net als de binnenstad wordt het een plek om gezien te worden en actief te zijn. Gecombineerd met een goede horecagelegenheid en een ruim terras is het nog lastig kiezen: koffiedrinken in de stad of bij de sportvereniging?

